

Zeit und Raum zum Inne(n)halten

Eine Mönchsgeschichte erzählt von drei Studenten:

Der eine ging in die Einsamkeit/Einsiedelei, der andere wollte Streitende zum Frieden führen und der dritte Kranken dienen. Nach einiger Zeit kamen die beiden Letzten in gedrückter Stimmung zum Einsiedler. Der goss Wasser in ein Gefäß und ließ die beiden hineinblicken. Als das Wasser noch unruhig war, sahen sie nichts. Erst als es zur Ruhe gekommen war, sahen sie sich selbst.

Nur wenn ich mir Raum gewähre, um innerlich zur Ruhe zu kommen, kann ich die Lektionen, Wünsche und Bestimmungen meines Lebens und meiner Seele erkennen und annehmen lernen ...

Um 20 Uhr am letzten Donnerstag eines jeden Monats gebe ich uns Zeit, Raum und Impulse um einen tieferen (Ein)Blick in unser äußeres und inneres (Seelen)Leben werfen zu können.

Ich habe hierzu ein paar andere „Ansprüche“ als wir vielleicht gemeinhin gewohnt sind:

- An diesem Abend sollen alle Begegnungen einmal **ANDERS** sein !
- Es gibt keine lauten, wortreichen Begrüßungen/Verabschiedungen. Die Herausforderung besteht darin, die Anderen und sich einmal **mit anderen Sinnen** wahrzunehmen.
- Jeder sucht und richtet sich seinen Platz. (einige Meditationskissen/Unterlagen sind vorhanden). Wir werden einen Teil mit einstimmenden Körperübungen und in beruhigender Bewegung, evtl. auch mit Klangschalen gestalten und einen Teil im sitzen/liegen.
- Komm an: im Raum und bei dir selbst
- **Lass Dich führen ... sei offen für alles... nimm an was kommt**
- Zum Abschluss erden wir uns schweigend mit einem bereitgestellten Getränk.
- jeder geht mit seinen wirkungsvollen Gedanken **schweigend nach Hause** (ich empfehle den Rest des Abends ohne Radio/Fernseher/Gespräche zu verbringen).
- wenn jemand Erkenntnisse bzw. Einsichten bekommen hat, bei denen er Hilfe braucht bin ich selbstverständlich da (auch in den nächsten Tagen – Rückmeldungen sind erwünscht)
- Kommt in bequemer Kleidung und bringt je nach Bedarf warme Socken, Decke, etc. mit
- Ich bitte um einen Obolus von 5 EUR pro Person, es steht eine Kasse bereit.

Die Termine sind jeweils **der letzte Donnerstag im Monat**, an Feiertagen und in Ferienzeiten ruft bitte vorher an oder schaut unter www.Seelenlichtung.de im **Kalender** (da gibt's noch mehr interessantes) Wir beginnen um 20 Uhr bis ca. 21:30 / 22:00 Uhr.

Gerne freue ich mich auch über neue Interessierte (alle Altersklassen und Geschlechter :-)) Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Aus organisatorischen Gründen bitte ich Euch um eine kurze Anmeldung. Danke.

Wo: Bregtalstrasse 8a, 78166 DS-Wolterdingen, Telefon: 07705 / 29 30 53

Ich wünsche uns durch Herzensliebe Seelen-Licht-ung.
Eine gute Zeit mit Frieden und Freude, Licht und Liebe sendet Euch

Ramona Vogelbacher
(Heilpraktikerin)